

Disciplina: O Homem como Sujeito da Realidade da Saúde  
Aluno: Rodrigo Nunes Cal

Projeto: Avaliação da influência da atividade física na progressão do câncer de pulmão experimental

Desde muito tempo, o homem contemporâneo vem adquirindo informações advindas de diversos setores da sociedade, refletindo direta ou indiretamente no seu modo de pensar e agir. Este, por sua vez, é capaz de retransmití-las à várias pessoas, e assim, sucessivamente. O “ciclo” estaria perfeito se todos inseridos no mesmo apresentassem os mesmos princípios relacionados ao valor da vida desde a sua origem. Deste modo a humanidade progride em diferentes velocidades nas diferentes nações.

O desenvolvimento técnico-científico avança cada vez mais, porém, inúmeras enfermidades continuam sendo grandes ameaças, especialmente o câncer de pulmão. Por ser uma das neoplasias mais incidentes no mundo e a principal causa de mortalidade por câncer atualmente, pesquisadores estão tentando compreender melhor os mecanismos biológicos envolvidos na sua patogênese.

O hábito de fumar o tabaco é o grande responsável pelo surgimento da doença, por essa razão, é de extrema importância a cessação do ato de fumar o mais rápido possível. Outros fatores também afetam negativamente a saúde dos indivíduos fumantes e não fumantes, como os hereditários, poluentes atmosféricos, estilo e hábitos de vida, alimentos, entre outros. A aprovação da lei antifumo e a atuação de agentes antitabagistas em locais públicos são exemplos de medidas que devem ser tomadas pelos políticos, já que o dinheiro público deve ser aplicado da melhor maneira possível para o bem de todos.

Estudos experimentais e clínicos já demonstraram que a prática regular de exercício físico causa vários efeitos benéficos ao organismo, sendo considerada uma forma preventiva de muitas doenças. Neste contexto, o término do vício do fumo será facilitado naqueles que adotarem esse estilo de vida. Assim, ações que estimulem a prática regular de atividades físicas tornam-se imprescindíveis para a reversão desse quadro atual.

A transmissão dessa informação por parte dos educadores aos educandos nas redes estaduais e privadas de ensino deve ser feita de forma mais eficaz, desde o ensino primário até o superior, e para que isso ocorra, é preciso primeiramente conscientizá-los através de palestras proferidas por profissionais qualificados. Consequentemente, a didática e a metodologia de ensino melhorará. Como exemplos, a apresentação de slides contendo fotos de pacientes com câncer de pulmão em péssimo estado de saúde e de pessoas felizes se exercitando em contato direto com a natureza; a abordagem de substâncias quimiopreventivas presentes em vários alimentos de origem natural. Com isso, o “impacto” será maior nos fumantes ou não, levando a uma conscientização mais intensa.

Locais públicos como quadras poliesportivas, parques ecológicos, praças e clubes municipais possuem grande valor neste processo, bem como a limpeza correta da cidade. Outra questão importante refere-se ao conteúdo informativo ideal transmitido através dos diversos meios de comunicação, possuindo um grande papel educativo, o que acaba influenciando nas atitudes de muitas pessoas e evitando o ato de fumar e a progressão da doença.

Portanto, a atuação do Estado e da sociedade baseada nestas idéias proporcionará indiscutivelmente uma melhor qualidade de vida da população.

